

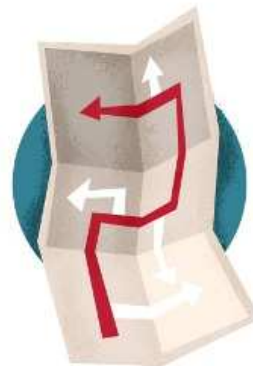
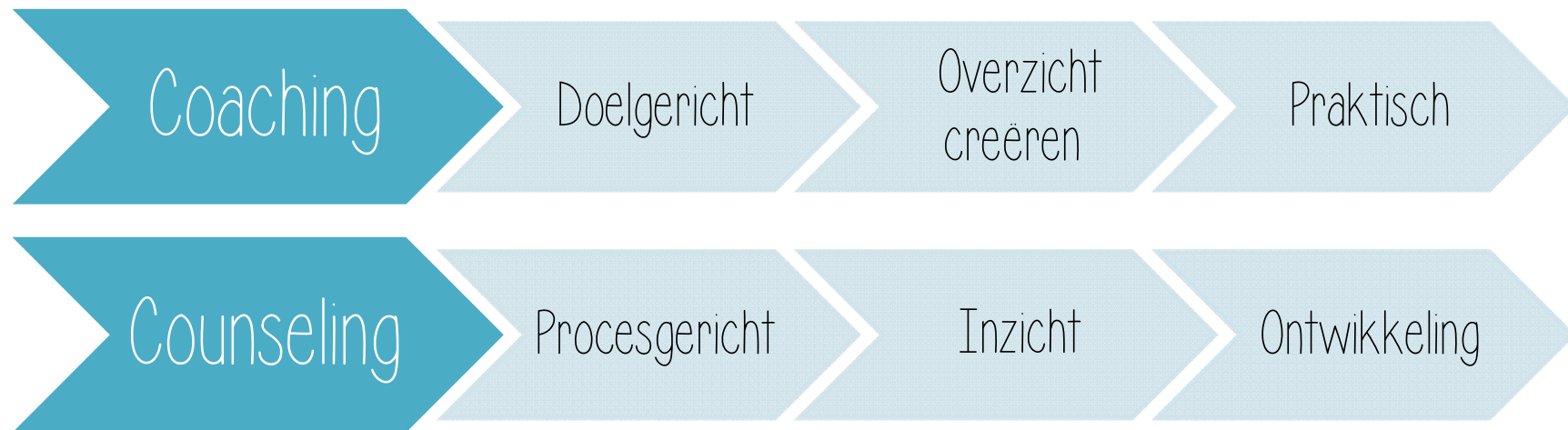


# Bewust mijn

Bewust voor jezelf



# Coaching & Counseling



# Werkwijze

## Kennismaking

Het gratis en vrijblijvend orientatiegesprek duurt ongeveer 30 minuten.  
Tijdens dit gesprek kijken we of we tot samenwerking kunnen komen en of de mogelijkheden van Bewustmijn bij jou passen en geschikt zijn.



## Intake

Tijdens de intake gaan we dieper in op wat je graag wil leren/ontwikkelen



## Sessies

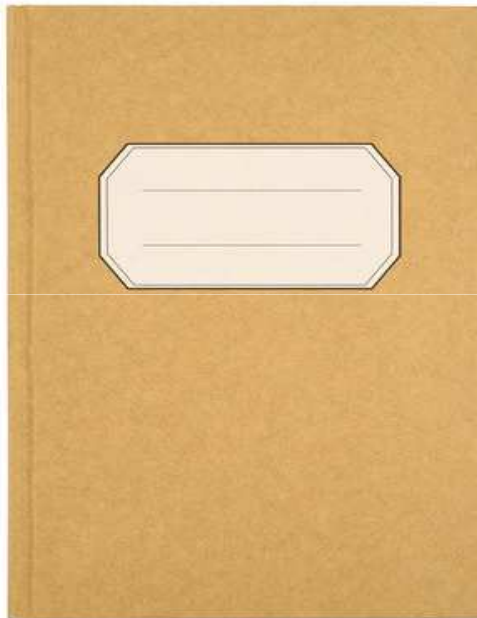
Tijdens de sessie stel ik je vragen en daag ik je uit om na te denken over jezelf. Ook zal ik je uitdagen om de zaken op een andere manier te gaan bekijken.



## Evaluatie

Dit kan een tussen- of evalueatie zijn. Waar stond je, waar sta je nu en wat wil je nog leren? Wil je daarvoor nieuwe sessies, of ga je zelf verder?

# Proces



# Arrangementen

## Strippenkaart

- Werkboek
- 300 min,  
1 strip is 15 min
- Persoonlijk plan

## Pakket 1

- Werkboek
- 5 afspraken  
(75 min)
- Persoonlijk plan

## Pakket 2

- Werkboek
- 7 afspraken  
(75 min)
- Persoonlijk plan

## Pakket 3

- Werkboek
- 10 afspraken  
(75 min)
- Persoonlijk plan

# Kosten

Wat	Kosten
Losse gesprekken (per 75 min)	€80,-
Strippenkaart (van 300 min)	€304,-
Pakket 1	€375,-
Pakket 2	€511,-
Pakket 3	€700,-
Workshops (vanaf)	€25,-



# Contact

Yvonne Altena

06 - 10 99 64 06

info@bewustmijn.nl

www.bewustmijn.nl

www.facebook.nl/bewustmijn

Twitter: @Bewustmijn

