



Coaching, counseling & workshops

Persoonlijke ontwikkeling, groei & (zelf)bewustzijn

BewustMijn is gespecialiseerd in het op een praktische en inspirerende manier in beweging brengen van mensen. Niet door veel te praten, maar vooral door te doen en je te laten ervaren. Zo bouw je aan meer zelfvertrouwen en het nemen van je eigen verantwoordelijkheid. En dat is de basis voor balans, persoonlijke ontwikkeling en groei.

- ✿ *Krijg* meer inzicht in je eigen situatie
- ✿ *Maak* meer gebruik van je eigen mogelijkheden en talenten
- ✿ *Ontdek* waar jouw hobbels liggen en hoe je daar overheen komt
- ✿ *Oefen* hoe je dingen anders kan aanpakken

BewustMijn helpt je

- ✿ duidelijk te krijgen wat je graag wilt en op welke manier je dat kan bereiken
- ✿ bij het oplossen of hanteren van problemen
- ✿ bij het vinden van antwoorden op vragen
- ✿ bij het ontwikkelen van kennis en vaardigheden

Je kan bij BewustMijn terecht voor coaching, counseling, Persoonlijke begeleiding en workshops

Ontdek jezelf!

BewustMijn
06 10 99 64 06
info@bewustmijn.nl
www.bewustmijn.nl