

BewustMijn

Bewust voor je zelf!

Coachings/counselingsovereenkomst

| | |
|----------------------------|--|
| Naam | |
| Adres | |
| Postcode/woonplaats | |
| Telefoonnummer | |
| Geboortedatum | |
| Email | |

Aanleiding

De meest directe aanleiding om dit coaching/counselingsstraject in te gaan is

Indien er sprake is van een klacht hoelang heb je deze klacht?

Heb je artsen of andere hulpverleners geraadpleegd? Ja Nee

Indien bekend, wat is de diagnose van de huisarts / specialist?

Wat zijn de adviezen van deze arts of hulpverlener?

Wat is het resultaat van de gevolgde behandelingen tot nu toe?

Ben je momenteel onder medische / psychologische / psychiatrische behandeling?

Ja Nee

Opmerkingen / nadere informatie (eventueel onder vermelding bijlagen):

Uitgangspunten voor coaching/counseling

BewustMijn werkt op basis van wederzijdse inzet.

Doel van de coaching/counseling is dat jij het beste uit jezelf haalt en jouw zelflerend, zelfsturend en zelfoplossend vermogen zich vergroot. Je vergrote zelfsturing zal op de lange termijn ten goede komen aan de inhoudelijke resultaten in je werk of in je leven. Het is jouw verantwoordelijkheid om hier zorg voor te dragen en om daar waar zinvol de gewenste resultaten tussentijds bij te stellen.

Werkwijze

In de coachings/counselingsgesprekken zullen jouw ervaringen centraal staan. We zullen deze uitdiepen en vervolgens bezien op welke manier je ervoor kan zorgen dat je effectiever en plezieriger met situaties kunt omgaan.

Op basis van reflectie op jouw handelen zul je doelbewust en wellicht vanuit nieuwe invalshoeken, actief aan de slag gaan met het geleerde in de situaties die zich voordoen. Naast de gesprekken zullen we aanvullende theorie gebruiken in de vorm van modellen, literatuur en hand-outs of aan de slag gaan met spel, beeld, muziek o.i.d.

Je mag van mij als coach/counselor verwachten dat ik;

- je zal helpen om je vragen te verhelderen,
- met je brainstorm,
- jou zal aanzetten tot het plannen van actie,
- je gedrag patronen zal identificeren en ter discussie stellen,
- verhelderende vragen zal stellen en
- verzoeken zal doen die je tot actie aanzetten.

Tijdens de coaching/counseling zal ik aansturen op directe en persoonlijke gesprekken. Je kunt rekenen op eerlijke en directe vragen en verzoeken.

Wederzijdse verantwoordelijkheden

Als coach/counselor ben ik mede verantwoordelijk voor het creëren van een bevorderend en veilig ontwikkelingsklimaat. Jij bent en blijft verantwoordelijk voor het behalen van de gewenste resultaten.

Daar waar je mijn houding, werkwijze of interventies niet als bevorderend ervaart, zal jij dat aangeven.

Ik hou me aan de Ethische Gedragscode, te vinden op de website van BewustMijn.

Vertrouwelijkheid

Ik als coach/counselor, beloof je dat alle informatie die je mij toevertrouwt strikt vertrouwelijk behandeld wordt. Indien je informatie geeft die schadelijk is voor jezelf of voor een ander, zal ik dit bespreekbaar maken en hier naar handelen.

Dossier

Voor iedere cliënt hou ik een dossier bij. Daarin zijn genoteerd:

- de persoonlijke gegevens,
- de anamnese-gegevens,
- de verrichte handelingen en het verloop van het proces.

In het dossier worden alleen die gegevens bijgehouden die voor het coach/counseltraject noodzakelijk zijn.

Je kan om vernietiging van het dossier vragen. Ook heb je recht op inzage in van je eigen dossier. Alleen de coach/counselor en de cliënt hebben het recht het dossier in te zien. Derden mogen het dossier alleen inzien, als de cliënt uitdrukkelijk toestemming verleent. De rechterlijke macht heeft altijd inzagerecht. Ook heb je kopieerrecht. Voor het kopiëren van je dossier vraag ik €5,-.

Dossiers worden 2 jaar bewaard.

Zakelijke afspraken

Het intakegesprek is gratis en elk vervolgesprek kost € 65,- per uur. Aan het einde van ieder gesprek wordt afgerekend. Een gepland gesprek kan 24 uur van tevoren kosteloos verzet of geannuleerd worden. Indien dit later gebeurt, wordt het uurtarief voor het gesprek gerekend.

Indien er prijswijzigingen zijn, zal BewustMijn deze minimaal 1 maand van tevoren laten weten.

Op deze overeenkomst zijn de algemene voorwaarden van BewustMijn van toepassing. Deze worden gelijktijdig met deze overeenkomst verstrekt en kunnen ook op de website nagelezen worden.

Jouw handtekening onder deze overeenkomst geeft aan dat jij volledig op de hoogte bent van en het eens bent met de bovenstaande informatie en dat je alles naar waarheid hebt ingevuld.

Naam:.....

Datum.....